



MÊME À EMPORTER À L'HÔPITAL

POUR S'HABILLER

- un pyjama tout doux ou une jolie chemise de nuit
- des chemises d'homme
- un peignoir léger
- des leggings ou des pantalons larges pour le bas
- des t-shirts amples et fins
- des petits gilets faciles à enfiler
- de bonnes chaussettes
- des petits chaussons douille
- des baskets confortables
- des turbans légers et confortables ou un bonnet
- des bonnets de nuit sans coutures
- votre précieuse perruque
- des lunettes si besoin
- un petit sac spécial linge sale
- un tapis de bain et une taie d'oreiller
- des boules Quies
- un masque de voyage

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

POUR SE DÉTENDRE

- des bouteilles d'eau
- des gourmandises
- votre portable et son chargeur
- des magazines et des bouquins
- votre tablette ou votre ordinateur
- de quoi écrire ou dessiner
- un jeu de société
- un lecteur mp3 et des écouteurs

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

AUTRE

-
-
-
-

☐
☐
☐
☐